

# Speiseplan KW 42

| 14.10.-<br>20.10.2024            | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag   |
|----------------------------------|---|---|--|---|--|--|---|
| <b>Suppe</b><br>1,99 €           | Linsensuppe   | Backerbsensuppe<br>Backerbsen   | Champignoncreme-<br>suppe  | Tomatencremesuppe   | Kürbiscremesuppe   | Gemüsecremesuppe   | Gemüsecremesuppe  |
| <b>Menü Silber</b><br>8,89 €     | Spaghetti<br>mit Rinderbolognese<br>und Karottensalat                                 | Semmelknödel mit<br>Champignoncreme-<br>sauce<br>und Chinakohl mit<br>Essig-Öl Dressing                   | Hähnchenbrustfilet<br>mit Erbsen in<br>Cremesauce<br>und Kartoffelpüree                    | Geflügel-Köttbullar<br>mit cremiger<br>Bratensauce<br>und Reis, Blattsalat<br>mit Essig-Öl Dressing           | Geflügelrostbratwürstc<br>hen mit Bratensauce,<br>Karotten und<br>Kartoffelpüree                         | Blumenkohl-Käse-Med<br>aillon mit Gemüse in<br>Cremesauce und<br>Kartoffeln          | Gemüsestrudel<br>mit Bratensauce<br>und Kartoffelpüree                        |
| <b>Gold Menü</b><br>8,99 €       | Putenschnitzel natur<br>mit Pestosauce,<br>Spaghetti<br>und Karottensalat             | Rinderbraten mit<br>cremiger Bratensauce<br>und Semmelknödeln,<br>Chinakohl mit Essig-Öl<br>Dressing      | Seelachsfilet natur<br>mit Tomaten-<br>Gemüsesauce und<br>Nudeln                           | Schweineschnitzel<br>natur mit cremiger<br>Bratensauce und<br>Eierknöpfe, Blattsalat<br>mit Essig-Öl Dressing | Gaisburger Marsch<br>mit Spätzle<br>und Brötchen   | Eintopf mit Lauch,<br>Käse, Hackfleisch,<br>Kartoffeln und Karotten<br>dazu Brötchen | Rinderhackbraten mit<br>Bratensauce,<br>Mischgemüse<br>und Kartoffelpüree     |
| <b>Pasta / Auflauf</b><br>8,79 € | Kartoffelauf<br>mit Sojahackfleisch,<br>Karotten und Tomaten<br>dazu Karottensalat    | Gemüsegulasch aus<br>Tomaten mit Nudeln<br>und Chinakohl<br>mit Essig-Öl Dressing                         | Vegetarische<br>Cannelloni<br>mit Tomatensauce,<br>geriebenem Hartkäse<br>und Gurkensalat  | Nudeln<br>mit Spinat-Käsesauce,<br>Blattsalat mit<br>Essig-Öl Dressing  | Nudeln<br>mit Linsenbolognese  |  | Appich<br>Der leckere Kochtopf  |
| <b>Vegetarisch</b><br>8,79 €     | Kartoffelrösti<br>überbacken mit<br>Gemüse und Käse dazu<br>Karottensalat             | Kirschenmichel und<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack  | Vegetarische Nuggets<br>mit Erbsen in<br>Cremesauce<br>und Kartoffeln                      | Curry-Kokos-Gemüse<br>mit Vollkornnudeln  | Eieromelette<br>mit Kräuterquark<br>und Kartoffeln   |  | 0711 - 16 22 10 10<br>kochtopf@markappich.de                                  |
| <b>Salatteller</b><br>8,99 €     | Blattsalat mit Tomaten,<br>Mozzarella, Oliven und<br>Rucola,<br>Dressing und Brötchen | Bunter Blattsalat mit<br>Tomaten, Gurken,<br>Paprika Peperoni und<br>Hirtenkäse,<br>Dressing und Brötchen | Bunter Blattsalat mit<br>Tomaten, Gurken, Mais<br>und Nudelsalat,<br>Dressing und Brötchen | Bunter Blattsalat mit<br>Tomaten, Gurken,<br>Karotten, Käse,<br>Croutons,<br>Dressing und Brötchen            | Bunter Blattsalat mit<br>Kartoffel-, Karotten-,<br>Gurkensalat, Käse und<br>Ei,<br>Dressing und Brötchen |  | Alle Preise sind Endpreise<br>incl. Umsatzsteuer                              |
| <b>Dessert</b><br>1,20 €         | Birne   | Stracciatella-Pudding   | Fruchtjoghurt  | Schokoladen-Pudding   | Pflaume  | Fruchtkompott  | Pudding Becher  |
| <b>Allergiker Menü</b><br>9,79 € | Nudeln mit<br>Tomatensauce  | Hähnchenbrust<br>mit Bratensauce,<br>Spinat und Polenta   | Seelachsfilet<br>mit Currysauce,<br>Karotten und Reis                                      | Buntes Gemüsecurry<br>mit Reis  | Gaisburger Marsch  | Hühnerfrikassee<br>mit Erbsen und Reis   | Rinderbraten<br>mit Bratensauce,<br>Karotten-Erbsen-Gem<br>üse und Kartoffeln |

Änderungen vorbehalten

## Allergene und Zusatzstoffe

| KW 42<br>14.10.-20.10.24 | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag  | Sonntag   |
|--------------------------|---|--|---|---|--|--|---|
| <b>Suppe</b>             | Linsensuppe<br>AW,AG,B,<br>G,I,J,M,Z,3  | Gemüsebrühe<br>Z<br>Backerbsen<br>AW,B,F,Z   | Champignoncreme- suppe<br>AW,J,Z,3  | Tomatencremesuppe<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3  | Kürbiscremesuppe<br>AW,AG,I,J<br>,Z  | Gemüsecremesuppe<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3  | Gemüsecremesuppe<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3   |
| <b>Menü Silber</b>       | Spaghetti<br>AW,F,Z<br>Rinderbolognese<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3<br>Karottensalat<br>Z,2                           | Semmelknödel<br>AW,F,Z<br>Champignoncreme-<br>sauce<br>AW,Z,3<br>Chinakohlsalat<br>Z<br>Essig-Öl Dressing<br>AW,AG,B,<br>F,G,I,J,M,<br>Z,1,3,5         | Hähnchenbrustfilet<br>Z<br>Erbsen in Cremesauce<br>Z<br>Kartoffelpüree<br>B,Z,3   | Geflügel-Köttbullar<br>AW,F,G,J,<br>Z<br>Cremige Bratensauce<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Reis<br>Z<br>Blattsalat<br>Z           | Geflügelrostbratwurst<br>Z<br>Bratensauce<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Karotten ged.<br>AW,Z<br>Kartoffelpüree<br>B,Z,3 | Blumenkohl-Käse-<br>Medaillon<br>AW,B,Z<br>Gemüse in Cremesauce<br>AW,J,Z,3<br>Kartoffeln<br>Z             | Gemüsestrudel<br>AW,B,F,J, Z<br>Bratensauce<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Kartoffelpüree<br>B,Z,3                         |
| <b>Gold Menü</b>         | Putenschnitzel nat.<br>Z<br>Pestosauce<br>AW,Z,2,3<br>Spaghetti<br>AW,F,Z<br>Karottensalat<br>Z,2             | Rinderbraten<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Cremige Bratensauce<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Semmelknödel<br>AW,F,Z<br>Chinakohlsalat<br>Z                         | Seelachsfilet natur<br>D,Z<br>Tomaten- Gemüsesauce<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3<br>Nudeln<br>AW,F,Z   | Schweineschnitzel nat.<br>Z<br>Cremige Bratensauce<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Eierknöpfle<br>AW,F,Z<br>Blattsalat<br>Z         | Gaisburger Marsch<br>J,Z,3<br>Spätzle<br>AW,F,Z<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z        | Eintopf mit Lauch, Käse,<br>Hackfleisch, Kartoffeln und<br>I,J,Z<br>Karotten<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z | Rinderhackbraten<br>G,J,Z<br>Bratensauce<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Mischgemüse<br>AW,J,Z,3<br>Kartoffelpüree<br>B,Z,3 |
| <b>Pasta / Auflauf</b>   | Kartoffelauflauf mit<br>Sojahackfleisch,<br>Tomaten und Karotten<br>AW,AG,B,<br>I,J,Z<br>Karottensalat<br>Z,2 | Gemüsegulasch aus<br>Tomaten<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3<br>Nudeln<br>AW,F,Z<br>Chinakohlsalat<br>Z<br>Essig-Öl Dressing<br>AW,AG,B,<br>F,G,I,J,M,<br>Z,1,3,5 | Cannelloni veg.<br>AW,B,F,Z<br>Tomatensauce<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3<br>Nudeln<br>B,Z<br>Ger. Hartkäse veg.<br>B,Z<br>Gurkensalat Essig/Öl<br>Z,2 | Nudeln<br>AW,F,Z<br>Spinat-Käsesauce<br>AW,B,Z<br>Blattsalat<br>Z<br>Essig-Öl Dressing<br>AW,AG,B,<br>F,G,I,J,M,<br>Z,1,3,5 | Nudeln<br>AW,F,Z<br>Linsenbolognese<br>AW,AG,G,<br>I,J,M,Z,3   |  |   |
| <b>Vegetarisch</b>       | Kartoffelrösti überbacken<br>mit Gemüse und Käse<br>B,Z<br>Karottensalat<br>Z,2                               | Kirschenmichel<br>AW,F,Z<br>Dessertsauce mit<br>Vanillegeschmack<br>B,Z  | Nuggets veg.<br>AH,I,Z<br>Erbsen in Cremesauce<br>AW,AG,J,<br>Z<br>Kartoffeln<br>Z  | Curry-Kokos- Gemüse<br>AW,AG,I,J<br>,Z,3<br>Vollkornnudeln<br>AW,Z  | Eieromelette<br>B,F,Z<br>Kräuterquark<br>AG,B,J,Z<br>Kartoffeln<br>Z   |  |   |
| <b>Salatteller</b>       | Salatteller<br>B,Z,6<br>Dressing<br>B,F,G,J,M,<br>Z,1,3,5<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z                       | Salatteller<br>B,M,Z,2,3,<br>5<br>Dressing<br>B,F,G,J,M,<br>Z,1,3,5<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z  | Salatteller<br>AW,AG,B,<br>F,G,J,M,Z,<br>3<br>Dressing<br>B,F,G,J,M,<br>Z,1,3,5<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z                                 | Salatteller<br>AW,B,Z<br>Dressing<br>B,F,G,J,M,<br>Z,1,3,5<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z                                    | Salatteller<br>B,F,G,Z,2<br>Dressing<br>B,F,G,J,M,<br>Z,1,3,5<br>Brötchen<br>AW,AR,A<br>G,Z                        |  |   |
| <b>Dessert</b>           | Birne<br>Z,9  | Stracciatella- Pudding<br>B,I,Z  | Fruchtjoghurt<br>B,Z  | Schokoladen- Pudding<br>B,Z   | Pflaume<br>Z,9   | Fruchtkompott<br>Z,3   | Pudding<br>B,Z  |
| <b>Allergiker Menü</b>   | Nudeln mit<br>Tomatensauce<br>Z,3   | Hähnchenbrust mit<br>Bratensauce, Spinat und<br>Polenta<br>Z   | Seelachsfilet mit<br>Currysauce, Karotten und<br>Reis<br>D,Z  | Buntes Gemüsecurry mit<br>Reis<br>J,Z,3   | Gaisburger Marsch<br>J,Z,3   | Hühnerfrikassee mit<br>Erbsen und Reis<br>Z  | Rinderbraten mit<br>Bratensauce, Karotten-<br>Erbsen-Gemüse und<br>Kartoffeln<br>Z                                  |

### Allergene

|    |                |     |                             |     |                             |   |
|----|----------------|-----|-----------------------------|-----|-----------------------------|---|
| AW | Gluten, Weizen | F   | Eier                        | KPA | Schalenfrüchte, Paranüsse   | Z |
| AR | Gluten,Roggen  | G   | Senf                        | KPI | Schalenfrüchte, Pistazien   |   |
| AG | Gluten, Gerste | H   | Sesamsamen                  | KMC | Schalenfrüchte              |   |
| AH | Gluten, Hafer  | I   | Soja                        |     | Macadamia-, Queenslandnüsse |   |
| AD | Gluten, Dinkel | J   | Sellerie                    | KW  | Schalenfrüchte, Walnüsse    |   |
| B  | Milch, Laktose | KM  | Schalenfrüchte, Mandeln     | L   | Erdnüsse                    |   |
| C  | Krebstiere     | KH  | Schalenfrüchte, Haselnüsse  | M   | Schwefeldioxid + Sulfite    |   |
| D  | Fische         | KK  | Schalenfrüchte, Cashewnüsse | N   | Lupine                      |   |
| E  | Weichtiere     | KPE | Schalenfrüchte, Pecannüsse  |     |                             |   |

### Zusatzstoffe:

|   |                          |
|---|--------------------------|
| 1 | mit Farbstoff            |
| 2 | mit Konservierungsstoff  |
| 3 | mit Antioxidationsmittel |
| 4 | mit Geschmacksverstärker |
| 5 | geschwefelt              |
| 6 | geschwärzt               |
| 7 | mit Phosphat             |
| 8 | mit Süßungsmittel        |
| 9 | gewachst                 |

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.