

# Speiseplan KW 16

13.04.- 19.04.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe 2,50 €	Blumenkohl- cremesuppe	Brokkolicremesuppe	Tomatencremesuppe	Klare Gemüsebrühe mit Suppennudeln	Kartoffelcremesuppe	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
Menü Silber 9,30 €	Schweinebraten mit Bratensauce, Semmelknödel und Farmersalat	Spaghetti mit Rinderbolognese, geriebenem Hartkäse und Gurkensalat	Geflügelbratwurst mit Ketchupsauce, dazu Kartoffelbällchen und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	Cremiger Kartoffeleintopf mit Geflügelsaiten und Brötchen	Fleischkäse mit Zwiebelsauce und Kartoffelsalat	Gemüseschnitzel mit Gemüse in Cremesauce und Kartoffelpüree	Champignons in Cremesauce mit Semmelknödel
Gold Menü 9,70 €	Putengeschnetzeltes mit Eierknöpfle und Farmersalat	Hähnchenbrustfilet mit Bratensauce, Kartoffelgratin und Gurkensalat	Schweinegulasch mit Spätzle und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	Gebrautes Hokifischfilet mit cremigem Spinat und Kartoffeln	Cevapcici vom Rind mit Ajvarsauce, Reis und Karottensalat	Erbseintopf mit Debrecziner	Schweinebraten mit Bratensauce, Mischgemüse und Spätzle
Pasta / Auflauf 9,20 €	Bandnudeln mit Ratatouille- Gemüsesauce	Spaghetti mit Sojabolognese und Gurkensalat	Gemüsecurry mit Makkaroni	Vegetarische Tortellini mit all arrabiata Sauce, Endiviensalat und Essig-Öl Dressing	Linsenlasagne mit Cremesauce und Karottensalat		Appich Der leckere Kochtopf
Vegetarisch 9,20 €	Grießbrei mit Zimt-Zucker und kaltem Kirschkompott	Panierter Grillkäse mit grünen Bohnen und Kartoffelgratin	Polenta mit Grillgemüse und Hirtenkäsewürfel	Eieromelette mit cremigem Spinat und Kartoffeln	Falafelbällchen mit Ajvarsauce, Reis und Karottensalat		0711 - 16 22 10 10 kochtopf@markappich.de
Salatteller 9,70 €	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Karotten, Käse, Croutons mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Kartoffel-, Karotten-, Gurkensalat, Käse und Ei mit Dressing und Brötchen	Blattsalat mit Tomaten, Mozzarella, Oliven und Rucola mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Peperoni und Hirtenkäse mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Mais und Nudelsalat mit Dressing und Brötchen		Alle Preise sind Endpreise incl. Umsatzsteuer
Dessert 1,30 €	Apfel	Schokoladenpudding	Banane	Quark mit Pfirsichen	Birne	Pudding Becher	Fruchtkompott
Allergiker Menü 9,95 €	Karottengulasch mit Polenta	Nudeln mit Rinderbolognese	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree	Kartoffelcremesuppe	Buntes Gemüsecurry mit Reis	Erbseintopf mit Wurzelgemüse	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis

Änderungen vorbehalten

## Allergene und Zusatzstoffe

KW 16 13.04.-19.04.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Suppe</b>	Blumenkohlcremesuppe AW,AG,I,J,Z	Brokkolicremesuppe AW,AG,J,Z	Tomatencremesuppe AW,AG,I,J,Z,3	Gemüsebrühe Z Suppenudeln AW,F,Z	Kartoffelcremesuppe AW,AG,B,I,J,Z,3	Gemüsecremesuppe AW,AG,I,J,Z,3	Gemüsecremesuppe AW,AG,I,J,Z,3
<b>Menü Silber</b>	Schweinebraten AW,AG,B,I,J,Z Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Semmelknödel AW,F,Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3	Spaghetti AW,F,Z Rinderbolognese AW,AG,I,J,Z,3 Ger. Hartkäse B,F,Z,1,2 Gurkensalat Essig/Öl Z,2	Geflügelbratwurst Z Ketchupsauce AW,AG,B,I,J,Z,3 Brötchen B,F,Z Blattsalat Z Essig-Öl Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Kartoffeleintopf AW,B,J,Z,3 Geflügelsaiten Z,2,3 Brötchen AW,AR,A,G,Z	Fleischkäse AW,AG,B,I,J,Z,2,3 Zwiebelsauce AW,AG,B,I,J,Z Kartoffelsalat G,M,Z,2,3	Gemüseschnitzel AW,AH,Z Gemüse in Cremesauce AW,J,Z,3 Kartoffelpüree B,Z,3	Champignons in Cremesauce AW,AG,I,J,Z,3 Semmelknödel AW,F,Z
<b>Gold Menü</b>	Putengeschnetzeltes AW,AG,B,I,J,Z,7 Eierknöpfle AW,F,Z Farmersalat AW,F,J,Z,2,3	Hähnchenbrustfilet Z Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Kartoffelgratin B,Z Gurkensalat Essig/Öl Z,2	Schweinegulasch AW,AG,B,I,J,Z Spätzle AW,F,Z Blattsalat Z Essig-Öl Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Hokifilet gebr. AW,B,D,G,Z Spinat in Cremesauce Z Kartoffeln Z	Cevapcici vom Rind AW,F,G,I,J Ajvarsauce AW,AG,I,J,Z,3 Reis Z Karottensalat Z,2	Erbseintopf AW,AG,I,J,Z,3 Debrecziner G,J,Z,1,2,3	Schweinebraten AW,AG,B,I,J,Z Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Mischgemüse AW,J,Z,3 Spätzle AW,F,Z
<b>Pasta / Auflauf</b>	Bandnudeln AW,F,Z Ratatouille AW,AG,I,J,Z,3	Spaghetti AW,F,Z Sojabolognese AW,AG,I,J,Z,3 Gurkensalat Essig/Öl Z,2	Gemüsecurry AW,J,Z,3 Makkaroni AW,F,Z	Tortellini veg. AW,B,F,Z all arrabbiata Sauce AW,AG,I,J,Z,3 Endiviensalat Z Essig-Öl Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Linsenlasagne AW,J,Z Cremesauce AW,AG,I,J,Z Karottensalat Z,2		
<b>Vegetarisch</b>	Grießbrei AW,B,Z Zimt-Zucker Z Kirschkompott Z	Grillkäse pan. AW,B,Z Grüne Bohnen Z Kartoffelgratin B,Z	Polenta aus Maisgrieß Z Grillgemüse mit Hirtenkäse Z	Eieromelette B,F,Z Spinat in Cremesauce Z Kartoffeln Z	Falafelbällchen AW,Z Ajvarsauce AW,AG,I,J,Z,3 Reis Z Karottensalat Z,2		
<b>Salatteller</b>	Salatteller AW,B,Z Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,Z	Salatteller B,F,G,Z,2 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,Z	Salatteller B,Z,6 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,Z	Salatteller B,M,Z,2,3,5 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,Z	Salatteller AW,AG,B,F,G,J,M,Z,3 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,Z		
<b>Dessert</b>	Apfel Z,9	Schokoladen-Pudding B,Z	Banane Z	Quark mit Pfirsichen B,Z	Birne Z,9	Pudding B,Z	Fruchtkompott Z,3
<b>Allergiker Menü</b>	Karottengulasch mit Polenta Z,3	Nudeln mit Rinderbolognese Z,3	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree Z	Kartoffelcremesuppe Z	Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z,3	Erbseintopf mit Wurzelgemüse J,Z,3	Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis D,Z

### Allergene

AW	Gluten, Weizen
AR	Gluten, Roggen
AG	Gluten, Gerste
AH	Gluten, Hafer
AD	Gluten, Dinkel
B	Milch, Laktose
C	Krebstiere
D	Fische
E	Weichtiere

F	Eier
G	Senf
H	Sesamsamen
I	Soja
J	Sellerie
KM	Schalenfrüchte, Mandeln
KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse
KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse
KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI	Schalenfrüchte, Pistazien
KMC	Schalenfrüchte
	Macadamia-, Queenslandnüsse
KW	Schalenfrüchte, Walnüsse
L	Erdnüsse
M	Schwefeldioxid + Sulfite
N	Lupine

Z  
Wir weisen keine  
und Spuren von Allergenen aus.

### Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.