

Speiseplan KW 21

18.05.- 24.05.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Pfingstsonntag
Suppe 2,50 €	Käsecremesuppe	Grießklößchensuppe	Linsensuppe	Spinatcremesuppe	Tomatencremesuppe	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
Menü Silber 9,30 €	Linsen mit Spätzle und Geflügelsaiten	Hähnchenroulade mit cremiger Bratensauce, Hörnchennudeln und Gurkensalat	Maultaschen in leichter Gemüsebrühe mit Kartoffelsalat	Paniertes Seelachsfilet mit Mischgemüse in Kräuter-Cremesauce und Kartoffeln	Königsberger Klopse mit Kapernsauce, Kartoffeln und Rote-Bete-Salat	Klarer Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse, Eierstich und Brötchen	Gemüse-Weizenküchle mit Gemüse in Cremesauce und Kartoffelpüree
Gold Menü 9,70 €	Schweinegulasch mit Kartoffelbällchen und gedämpftem Kohlrabi	Schlemmerfilet Bordelaise mit cremigem Spinat und Kartoffeln	Hähnchenschnitzel natur mit Bratensauce, Eierknöpfle und Chinakohlsalat mit Essig-Öl Dressing	Rindergeschnetzeltes mit Kartoffelknödel und Farmersalat	Paniertes Hähnchenschnitzel mit blanchierten Erbsen und Kartoffelpüree	Gemischter Hackbraten mit Bratensauce, Kroketten und Rohkostsalat	Rinderroulade mit Bratensauce, grünen Bohnen und Kartoffelpüree
Pasta / Auflauf 9,20 €	Spaghetti mit Soja-Gemüsebolognese	Linsenlasagne mit Cremesauce und Gurkensalat	Gemüsemaultaschen mit Tomatensauce, dazu Chinakohlsalat mit Essig-Öl Dressing	Käsespätzle und Farmersalat	Fusillipfanne mit Gemüse und Hirtenkäse, dazu scharfe Tomatensauce		Appich Der leckere Kochtopf
Vegetarisch 9,20 €	Gemüsestrudel mit Ratatouille-Gemüse und Polenta	Gemüse-Köttbullar mit cremiger Bratensauce, Kartoffeln und Gurkensalat	Süßer Brotauflauf dazu Dessertsauce mit Vanillegeschmack und Apfelsmus	Sojageschnetzeltes mit Karotten-Couscous	Chili sin Carne mit Reis		0711 - 16 22 10 10 kochtopf@markappich.de
Salatteller 9,70 €	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Karotten, Käse, Croutons mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Kartoffel-, Karotten-, Gurkensalat, Käse und Ei mit Dressing und Brötchen	Blattsalat mit Tomaten, Mozzarella, Oliven und Rucola mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Peperoni und Hirtenkäse mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Mais und Nudelsalat mit Dressing und Brötchen		Alle Preise sind Endpreise incl. Umsatzsteuer
Dessert 1,30 €	Apfel	Quarkspeise mit Kirschen	Banane	Puddingcreme mit Vanillegeschmack	Apfel	Fruchtjoghurt	Fruchtkompott
Allergiker Menü 9,95 €	Linsen mit Nudeln	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Polenta	Erbseneintopf mit Wurzelgemüse	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Reis	Nudeln mit Tomatensauce	Kartoffelcremesuppe	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln

Änderungen vorbehalten

Allergene und Zusatzstoffe

KW 21 18.05.-24.05.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Pfingstsonntag
Suppe	Käsecremesuppe AW,AG,B, I,J,Z	Gemüsebrühe Z Grießklößchen AW,B,F,Z	Linsensuppe AW,AG,B, G,I,J,M,Z,3	Spinatcremesuppe AW,Z	Tomatencremesuppe AW,AG,I,J, Z,3	Gemüsecremesuppe AW,AG,I,J, Z,3	Gemüsecremesuppe AW,AG,I,J, Z,3
Menü Silber	Linsen AW,AG,B, G,I,J,M,Z,3 Spätzle AW,F,Z Geflügelsaiten Z,2,3	Hähnchenroulade B,G,Z Cremige Bratensauce AW,AG,B, I,J,Z Hörnchennudeln AW,F,Z Gurkensalat Essig/Öl Z,2	Maultaschen AW,F,J,Z Gemüsebrühe J,Z Kartoffelsalat G,M,Z,2,3	Seelachsfilet pan. AW,D,Z Mischgemüse in Kräuter- Cremesauce AW,Z Kartoffeln Z	Königsberger Klopse AW,F,G,Z, 3 Kapernsauce AW,Z Kartoffeln Z Rote-Bete-Salat M,Z,3,8	Klarer Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse AW,J,Z,3 Eierstich B,F,Z Brötchen AW,AR,A G,H,Z	Gemüse-Weizenküchle AW,AH,A D,J,Z Gemüse in Cremesauce AW,J,Z,3 Kartoffelpüree B,Z,3
Gold Menü	Schweinegulasch AW,AG,B, I,J,Z Kartoffelbällchen B,F,Z Kohlrabi gedämpft, leicht gebunden AW,Z	Schlemmerfilet Bordelaise AW,D,Z Spinat in Cremesauce Z Kartoffeln Z	Hähnchenschnitzel nat. I,Z Bratensauce AW,AG,B, I,J,Z Eierknöpfe AW,F,Z Chinakohlsalat Z	Rindergeschnetzeltes AW,AG,B, I,J,Z Kartoffelknödel Z Farmersalat AW,F,J,Z, 2,3	Hähnchenschnitzel paniert AW,Z,7 Erbesen Z Kartoffelpüree B,Z,3	Hackbraten (Rind/Schwein) AW,F,G,J, Z,3 Bratensauce AW,AG,B, I,J,Z Kroketten B,Z Rohkostsalat J,Z,2,3	Rinderroulade AW,AG,B, G,I,J,Z,2,3 Bratensauce AW,AG,B, I,J,Z Grüne Bohnen Z Kartoffelpüree B,Z,3
Pasta / Auflauf	Spaghetti AW,F,Z Soja-Gemüsebolognese AW,AG,I,J, Z,3	Linsenlasagne AW,J,Z Cremesauce AW,AG,I,J, Z Gurkensalat Essig/Öl Z,2	Gemüsemaultaschen AW,F,J,Z Tomatensauce AW,AG,I,J, Z,3 Chinakohlsalat Z Essig-Öl Dressing AW,AG,G, I,J,M,Z,3	Käsespätzle AW,B,F,Z Farmersalat AW,F,J,Z, 2,3	Fusillipfanne AW,B,J,Z, Z Tomatensauce scharf AW,AG,I,J, Z,3		
Vegetarisch	Gemüstrudel AW,B,F,J,Z Ratatouille AW,AG,I,J, Z,3 Polenta aus Maisgrieß Z	Gemüse-Köttbullar F,Z Cremige Bratensauce AW,AG,B, I,J,Z Kartoffeln Z Gurkensalat Essig/Öl Z,2	Süßer Brotauflauf AW,AR,A G,F,Z Dessertsauce mit Vanillegeschmack B,Z Apfelmus Z,3	Sojageschnetzeltes AW,AG,B, I,J,Z Karotten-Couscous AW,J,Z	Chili sin Carne AW,AG,B, I,J,Z,3 Reis Z		
Salatteller	Salatteller AW,B,Z Dressing B,F,G,J,M, Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A G,H,Z	Salatteller B,F,G,Z,2 Dressing B,F,G,J,M, Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A G,H,Z	Salatteller B,Z,6 Dressing B,F,G,J,M, Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A G,H,Z	Salatteller B,M,Z,2,3, 5 Dressing B,F,G,J,M, Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A G,H,Z	Salatteller AW,AG,B, F,G,J,M,Z, 3 Dressing B,F,G,J,M, Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A G,H,Z		
Dessert	Apfel Z,9	Quarkspeise mit Kirschen B,Z	Banane Z	Puddingcreme mit Vanillegeschmack B,Z	Apfel Z,9	Fruchtojoghurt B,Z	Fruchtkompott Z,3
Allergiker Menü	Linsen mit Nudeln G,M,Z,3	Hähnchenbrust mit Cremesauce, Karotten und Polenta Z	Erseneintopf mit Wurzelgemüse J,Z,3	Sojageschnetzeltes mit Karotten und Reis I,Z	Nudeln mit Tomatensauce Z,3	Kartoffelcremesuppe Z	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln D,Z

Allergene

AW	Gluten, Weizen	F	Eier
AR	Gluten, Roggen	G	Senf
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen
AH	Gluten, Hafer	I	Soja
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse

KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse
KPI	Schalenfrüchte, Pistazien
KMC	Schalenfrüchte
KW	Macadamia-, Queenslandnüsse
L	Schalenfrüchte, Walnüsse
M	Erdnüsse
N	Schwefeldioxid + Sulfite
	Lupine

Z
Wir weisen keine
und Spuren von Allergenen aus.
Obst gewachst, vor Verzehr

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.