

Erwachsenen-Speiseplan KW 36

31.08.- 06.09.2026	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe 2,50 €	Kohlrabicremesuppe	Flädlesuppe	Blumenkohl- cremesuppe	Italienische Gemüsesuppe	Karottencremesuppe	Gemüsecremesuppe	Gemüsecremesuppe
Menü Silber 9,70 €	Gyros mit leichter Paprikasauce, Reis und Weißkrautsalat	Cannelloni Carne in Basilikumsauce und Endiviensalat mit Essig-Öl Dressing	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Paprika-Gemüse-Sauce und Wedges	Schweineschnitzel natur mit Bratensauce, Hörnchennudeln und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	Spaghetti mit Rinderbolognese, geriebenem Hartkäse und Karottensalat	Schnippelbohnen- Eintopf mit Grießklößchen und Brötchen	Spinatknödel mit gemischten Pilzen in Cremesauce und Rohkostsalat
Gold Menü 9,90 €	Geflügelbratwurst mit Curry-Ketchupsauce, gebackenen Kartoffeln und Weißkrautsalat	Rinderfrikadelle mit Bratensauce und Kartoffelpüree, dazu Endiviensalat mit Essig- Öl Dressing	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensauce und Makkaroni mit Spinat, Tomaten, Sahne und Käse	Putengulasch mit Hörnchennudeln und Blattsalat mit Essig-Öl Dressing	Tilapiafilet mit Senfsauce und Gemüse-Wildreis	Schupfnudel-Gemüse- Pfanne mit Kasseler	Putenbraten mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Rohkostsalat
Pasta / Auflauf 9,50 €							Appich Der leckere Kochtopf
Vegetarisch 9,50 €	Gebratene Gnocchi mit Ratatouille-Gemüse	Fusilli mit Linsen- Gemüsebolognese	Makkaroni mit Spinat, Tomatenwürfeln, Sahne und Käse, dazu Tomatensauce	Blumenkohl in Tomatencremesauce mit Wildreis	Spaghetti mit Käsesauce und Karottensalat		0711 - 16 22 10 10 kochtopf@markappich.de
Salatteller 9,90 €	Bunter Blattsalat mit Kartoffel-, Karotten-, Gurkensalat, Käse und Ei mit Dressing und Brötchen	Blattsalat mit Tomaten, Mozzarella, Oliven und Rucola mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Peperoni und Hirtenkäse mit Dressing und	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Mais und Nudelsalat mit Dressing und Brötchen	Bunter Blattsalat mit Tomaten, Gurken, Karotten, Käse, Croutons mit Dressing und Brötchen		Alle Preise sind Endpreise incl. Umsatzsteuer
Dessert 1,30 €	Birne	Schokoladenpudding	Apfel	Naturjoghurt mit Pfirsichen	Kiwi	Fruchtkompott	Pudding Becher
Allergiker Menü 9,95 €	Buntes Gemüsecurry mit Reis	Gemüseeeintopf mit Kartoffeln	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln	Karottengulasch mit Polenta	Nudeln mit Rinderbolognese	Vegetarischer Gaisburger Marsch	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree

Änderungen vorbehalten

Allergene und Zusatzstoffe

KW 36 31.08.-06.09.26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Suppe	Kohlrabicremesuppe AW,Z	Gemüsebrühe Z Flädle AW,B,F,Z	Blumenkohl- cremesuppe AW,AG,I,J,Z	Italienische Gemüsesuppe AW,AG,I,J,Z,3	Karottencremesuppe AW,Z	Gemüsecremesuppe AW,AG,I,J,Z,3	Gemüsecremesuppe AW,AG,I,J,Z,3
Menü Silber	Gyros vom Schwein AW,AG,B,I,J,Z Ajvarsauce AW,AG,I,J,Z,3 Reis Z Weißkrautsalat J,Z,2,3	Cannelloni Carne AW,F,J,Z Basilikumsauce AW,Z,2,3 Endiviensalat Z Essig-Öl Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Hähnchenschnitzel paniert AW,Z,7 Paprika-Gemüse-Sauce AW,AG,I,J,Z,3 Kartoffelspalten Z	Schweineschnitzel nat. Z Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Hörnchennudeln AW,F,Z Blattsalat Z	Spaghetti AW,F,Z Rinderbolognese AW,AG,I,J,Z,3 Ger. Hartkäse B,F,Z,1,2 Karottensalat Z,2	Bohnen-Eintopf AW,J,Z,3 Grießklößchen AW,B,F,Z Brötchen AW,AR,A,G,H,Z	Spinalknödel AW,B,F,Z Waldpilze in Cremesauce AW,AG,I,J,Z,3 Rohkostsalat J,Z,2,3
Gold Menü	Geflügelbratwurst Z Curry- Ketchup-Sauce AW,AG,I,J,Z Kartoffeln geb. Z Weißkrautsalat J,Z,2,3	Rinderfrikadelle AW,F,Z Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Endiviensalat Z Essig-Öl Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Hähnchenbrustfilet Z Tomatensauce AW,AG,I,J,Z,3 Makkaroni mit Spinat, Tomatenwürfeln, Sahne und Käse AW,B,F,I,Z	Putengulasch AW,AG,B,I,J,Z Hörnchennudeln AW,F,Z Blattsalat Z Essig-Öl Dressing AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Tilapiafilet natur D,Z Senfsauce AW,AG,G,I,J,Z Gemüse-Wildreis Z	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Kasseler AW,F,Z,2,3,7	Putenbraten G,Z,7 Bratensauce AW,AG,B,I,J,Z Kartoffelpüree B,Z,3 Rohkostsalat J,Z,2,3
Pasta / Auflauf							
Vegetarisch	Gnocchi AW,Z Ratatouille AW,AG,I,J,Z,3	Fusilli AW,Z Linsen- Gemüsebol ognese AW,AG,G,I,J,M,Z,3	Makkaroni mit Spinat, Tomatenwürfeln, Sahne und Käse AW,B,F,I,Z Tomatensauce AW,AG,I,J,Z,3	Blumenkohl in Tomatencremesauce AW,AG,I,J,Z,3 Wildreis Z	Spaghetti AW,F,Z Käsesauce AW,AG,B,I,J,Z Karottensalat Z,2		
Salatteller	Salatteller B,F,G,Z,2 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,H,Z	Salatteller B,Z,6 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,H,Z	Salatteller B,M,Z,2,3,5 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,H,Z	Salatteller AW,AG,B,F,G,J,M,Z,3 Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,H,Z	Salatteller AW,B,Z Dressing B,F,G,J,M,Z,1,3,5 Brötchen AW,AR,A,G,H,Z		
Dessert	Birne Z,9	Schokoladen- Pudding B,Z	Apfel Z,9	Naturjoghurt mit Pfirsichen B,Z,3	Kiwi Z	Fruchtkompott Z,3	Pudding B,Z
Allergiker Menü	Buntes Gemüsecurry mit Reis J,Z,3	Gemüseintopf mit Kartoffeln J,Z,3	Seelachsfilet mit Cremesauce, Spinat und Kartoffeln D,Z	Karottengulasch mit Polenta Z,3	Nudeln mit Rinderbolognese Z,3	Vegetarischer Gaisburger Marsch J,Z,3	Hähnchenbrust mit Bratensauce, Bohnen und Kartoffelpüree Z

Allergene

AW	Gluten, Weizen	F	Eier	KPA	Schalenfrüchte, Paranüsse	Z
AR	Gluten,Roggen	G	Senf	KPI	Schalenfrüchte, Pistazien	
AG	Gluten, Gerste	H	Sesamsamen	KMC	Schalenfrüchte	
AH	Gluten, Hafer	I	Soja		Macademia-, Queenslandnüsse	
AD	Gluten, Dinkel	J	Sellerie	KW	Schalenfrüchte, Walnüsse	
B	Milch, Laktose	KM	Schalenfrüchte, Mandeln	L	Erdnüsse	
C	Krebstiere	KH	Schalenfrüchte, Haselnüsse	M	Schwefeldioxid + Sulfite	
D	Fische	KK	Schalenfrüchte, Cashewnüsse	N	Lupine	
E	Weichtiere	KPE	Schalenfrüchte, Pecannüsse			

Zusatzstoffe:

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Antioxidationsmittel
4	mit Geschmacksverstärker
5	geschwefelt
6	geschwärzt
7	mit Phosphat
8	mit Süßungsmittel
9	gewachst

Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.