# Speiseplan KW 46

| 09.11.-<br>15.11.2026 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Suppe<br>2,70 € | Kürbiscremesuppe | Paprikacremesuppe | Leichte Gemüsebrühe<br>Markklößchen | Käsecremesuppe | Italienische<br>Gemüsesuppe | Gemüsecremesuppe | Gemüsecremesuppe |
| Menü Silber<br>9,90 € | Rinderhacksteak gefüllt<br>mit Rahmfrischkäse,<br>Ajvarsauce,<br>Kartoffelbällchen<br>und Karottensalat | Gyros mit<br>Tzatziki, Reis<br>und Mais-Salat | Spaghetti mit<br>Rinderbolognese, ger.<br>Hartkäse<br>und Farmersalat | Paniertes Seelachsfilet<br>mit Remouladensauce<br>und<br>Kartoffelsalat | Klarer Kartoffel-<br>Karotteneintopf<br>mit<br>Suppenmaultaschen<br>und Brötchen | Erbseneintopf mit<br>vegetarischem<br>Würstchen | Gemüsestrudel mit<br>Karotten in Cremesauce<br>und Kartoffelpüree |
| Gold Menü<br>10,00 € | Hähnchenragout in<br>Champignon-<br>cremesauce, Polenta<br>und<br>Karottensalat | Rinderfrikadelle mit<br>Bratensauce,<br>Bohnen gedämpft<br>Kartoffelgratin | Hähnchenbrustfilet<br>mit<br>Brokkolicremesauce,<br>Reis<br>und Farmersalat | Cordon Bleu mit<br>Bratensauce, Spätzle<br>und Endiviensalat<br>mit Essig-Öl Dressing | Schweinehaxe mit<br>Bratensauce,<br>Semmelknödel<br>und Weißkrautsalat | Putengulasch<br>mit Paprika<br>und Fusilli | Rinderbraten mit<br>Bratensauce,<br>Karotten in Cremesauce<br>und Spätzle |
| Pasta / Auflauf<br>9,80 € | Vegetarische Ravioli<br>mit Gemüseragout | Bandnudeln-Gemüse-<br>Pesto-Pfanne mit<br>Grana Padano und<br>Sahne | Vollkornspaghetti mit<br>bunter<br>Linsenbolognese<br>und Farmersalat | Makkaroni mit<br>Grillgemüse<br>und Tomatensauce | Nudeln mit<br>Champignon-<br>Lauchcremesauce | | Appich<br>Der leckere Kochtopf |
| Vegetarisch<br>9,80 € | Kaiserschmarrn<br>mit Zimt-Zucker<br>und Apfelmus | Vegetarische<br>Frühlingsrolle<br>mit süß-saurer Sauce<br>und Reis | Vegetarisch<br>gefüllte Paprika<br>mit Tomatensauce<br>und Reis | Rucola-Süßkartoffe-<br>Schnitte<br>mit Kürbispüree und<br>Endiviensalat mit Essig-<br>Öl Dressing | Gemüsefrikadelle<br>mit Bratensauce,<br>Semmelknödel<br>und Weißkrautsalat | | 0711 - 16 22 10 10<br>kochtopf@markappich.de |
| Salatteller<br>10,00 € | Bunter Blattsalat mit<br>Tomaten, Gurken, Mais<br>und Nudelsalat mit<br>Dressing und Brötchen | Bunter Blattsalat mit<br>Tomaten, Gurken,<br>Karotten,<br>Käse,Croutons,<br>Dressing und Brötchen | Blattsalat mit Kartoffel-,<br>Karotten-, Gurkensalat,<br>Käse und Ei<br>mit Dressing und<br>Brötchen | Blattsalat mit Tomaten,<br>Mozzarella, Oliven und<br>Rucola mit Dressing<br>und Brötchen | Bunter Blattsalat mit<br>Tomaten, Gurken,<br>Paprika Peperoni und<br>Hirtenkäse mit Dressing<br>und Brötchen | | Alle Preise sind Endpreise<br>incl. Umsatzsteuer |
| Dessert<br>1,50 € | Clementine | Joghurt-Quark mit<br>Ananas | Banane | Schokoladen-Pudding | Apfel | Pudding Becher | Fruchtkompott |
| Allergiker<br>Menü<br>10,80 € | Nudeln mit<br>Gemüsebolognese | Karottengulasch<br>mit Polenta | Nudeln mit<br>Rinderbolognese | Seelachsfilet mit<br>Currysauce, Karotten<br>und Reis | Gemüseeintopf<br>mit Kartoffeln | Erbseneintopf<br>mit Wurzelgemüse | Rindergeschnetzeltes<br>mit Blumenkohl<br>und Kartoffeln |

Änderungen vorbehalten

# Allergene und Zusatzstoffe

| KW 46<br>09.11.-15.11.26 | Montag | | Dienstag | | Mittwoch | | Donnerstag | | Freitag | | Samstag | | Sonntag | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Suppe** | Kürbiscremesuppe | AW,AG,I,J,Z | Paprikacremesuppe | AW,AG,I,J,Z,3 | Gemüsebrühe<br>Markklößchen | Z<br>AW,F,Z | Käsecremesuppe | AW,AG,B,I,J,Z | Italienische Gemüsesuppe | AW,AG,I,J,Z,3 | Gemüsecremesuppe | AW,AG,I,J,Z,3 | Gemüsecremesuppe | AW,AG,I,J,Z,3 |
| **Menü Silber** | Rinderhacksteak gef. mit Rahmfrischkäse<br>Ajvarsauce<br>Kartoffelbällchen<br>Karottensalat | AW,B,F,I,Z<br>AW,AG,I,J,Z,3<br>B,F,Z<br>Z,2 | Gyros vom Schwein<br>Tzatziki<br>Reis<br>Maissalat | AW,AG,B,I,J,Z<br>AG,B,J,Z<br>Z<br>AW,AG,G,I,J,M,Z,3 | Spaghetti<br>Rinderbolognese<br>Ger. Hartkäse<br>Farmersalat | AW,F,Z<br>AW,AG,I,J,Z,3<br>B,F,Z,1,2<br>AW,F,J,Z,2,3 | Seelachsfilet pan.<br>Remouladensauce<br>Kartoffelsalat | AW,D,Z<br>AG,F,G,J,Z<br>G,M,Z,2,3 | Klarer Kartoffel-Karotteneintopf<br>Vegetarische Suppenmaultaschen<br>Brötchen | AW,Z<br>AW,F,J,Z<br>AW,AR,AG,H,Z | Erbseneintopf<br>vegetarischer Hotdog | AW,AG,I,J,Z,3<br>F,Z,1 | Gemüsestrudel<br>Karotten in Cremesauce<br>Kartoffelpüree | AW,B,F,J, Z<br>AW,Z<br>B,Z,3 |
| **Gold Menü** | Hähnchenragout<br>Polenta aus Maisgrieß<br>Karottensalat | AW,AG,B,I,J,Z,3<br>Z<br>Z,2 | Rinderfrikadelle<br>Bratensauce<br>Bohnen gedämpft<br>Kartoffelgratin | AW,F,Z<br>AW,AG,B,I,J,Z<br>Z<br>B,Z | Hähnchenbrustfilet<br>Brokkolicremesauce<br>Reis<br>Farmersalat | Z<br>AW,I,Z<br>Z<br>AW,F,J,Z,2,3 | Cordon Bleu<br>Bratensauce<br>Spätzle<br>Endiviensalat | B,F,Z,1,2,3,7<br>AW,AG,B,I,J,Z<br>AW,F,Z<br>Z | Schweinehaxe ca. 180g<br>Bratensauce<br>Semmelknödel<br>Weißkrautsalat | Z,7<br>AW,AG,B,I,J,Z<br>AW,F,Z<br>J,Z,2,3 | Putengulasch<br>Fusilli | AW,AG,B,I,J,Z<br>AW,Z | Rinderbraten<br>Bratensauce<br>Karotten in Cremesauce<br>Spätzle | Z<br>AW,AG,B,I,J,Z<br>AW,Z<br>AW,F,Z |
| **Pasta / Auflauf** | Ravioli veg.<br>Gemüsebolognese | AW,B,Z<br>AW,AG,I,J,Z,3 | Bandnudeln mit Gemüsestreifen, Grana Padano und Pestosauce | AW,B,F,I,J,Z,2,3 | Spaghetti<br>Bunte Linsenbolognese<br>Farmersalat | AW,F,Z<br>AW,AG,G,I,J,M,Z,3<br>AW,F,J,Z,2,3 | Nudeln mit Grillgemüse<br>Tomatensauce | AW,F,Z,3<br>AW,AG,I,J,Z,3 | Nudeln<br>Pilzcremesauce mit Kräutern | AW,F,Z<br>AW,AG,I,J,Z | | | | |
| **Vegetarisch** | Kaiserschmarrn ohne Rosinen<br>Zimt-Zucker<br>Apfelmus | AW,B,F,Z<br>Z<br>Z,3 | Frühlingsrolle veg.<br>Süß-saure Sauce<br>Reis | AW,F,I,Z<br>AW,I,M,Z,3<br>Z | veg. gefüllte Paprikahälfte<br>Tomatensauce<br>Reis | AW,B,Z,2<br>AW,AG,I,J,Z,3<br>Z | Rucola-Süßkartoffel-Schnitte<br>Kürbispüree<br>Endiviensalat<br>Essig-Öl Dressing | AW,AG,Z<br>B,Z,3<br>Z<br>AW,AG,G,I,J,M,Z,3 | Gemüsefrikadelle<br>Bratensauce<br>Semmelknödel<br>Weißkrautsalat | AW,F,Z<br>AW,AG,B,I,J,Z<br>AW,F,Z<br>J,Z,2,3 | | | | |
| **Salatteller** | Salatteller<br>Dressing<br>Brötchen | AW,AG,B,F,G,J,M,Z, 3<br>B,F,G,J,M,Z,1,3,5<br>AW,AR,AG,H,Z | Salatteller<br>Dressing<br>Brötchen | AW,B,Z<br>B,F,G,J,M,Z,1,3,5<br>AW,AR,AG,H,Z | Salatteller<br>Dressing<br>Brötchen | B,F,G,Z,2<br>B,F,G,J,M,Z,1,3,5<br>AW,AR,AG,H,Z | Salatteller<br>Dressing<br>Brötchen | B,Z,6<br>B,F,G,J,M,Z,1,3,5<br>AW,AR,AG,H,Z | Salatteller<br>Dressing<br>Brötchen | B,M,Z,2,3,5<br>B,F,G,J,M,Z,1,3,5<br>AW,AR,AG,H,Z | | | | |
| **Dessert** | Clementine | Z,9 | Joghurt-Quark mit Ananas | B,Z | Banane | Z | Schokoladen- Pudding | B,Z | Apfel | Z,9 | Pudding | B,Z | Fruchtkompott | Z,3 |
| **Allergiker Menü** | Nudeln mit Gemüsebolognese | J,Z,3 | Karottengulasch mit Polenta | Z,3 | Nudeln mit Rinderbolognese | Z,3 | Seelachsfilet mit Currysauce, Karotten und Reis | D,Z | Gemüseeintopf mit Kartoffeln | J,Z,3 | Erbseneintopf mit Wurzelgemüse | J,Z,3 | Rindergeschnetzeltes mit Blumenkohl und Kartoffeln | Z |

**Allergene**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| AW | Gluten, Weizen | F | Eier | KPA | Schalenfrüchte, Paranüsse | Z | Wir weisen keine |
| AR | Gluten,Roggen | G | Senf | KPI | Schalenfrüchte, Pistazien | | und Spuren von Allergenen aus. |
| AG | Gluten, Gerste | H | Sesamsamen | KMC | Schalenfrüchte | | |
| AH | Gluten, Hafer | I | Soja | | Macadamia-, Queenslandnüsse | | Obst gewachst, vor Verzehr |
| AD | Gluten, Dinkel | J | Sellerie | KW | Schalenfrüchte, Walnüsse | | |
| B | Milch, Laktose | KM | Schalenfrüchte, Mandeln | L | Erdnüsse | | |
| C | Krebstiere | KH | Schalenfrüchte, Haselnüsse | M | Schwefeldioxid + Sulfite | | |
| D | Fische | KK | Schalenfrüchte, Cashewnüsse | N | Lupine | | |
| E | Weichtiere | KPE | Schalenfrüchte, Pecannüsse | | | | |

**Zusatzstoffe:**

| | |
|---|---|
| 1 | mit Farbstoff |
| 2 | mit Konservierungsstoff |
| 3 | mit Antioxidationsmittel |
| 4 | mit Geschmacksverstärker |
| 5 | geschwefelt |
| 6 | geschwärzt |
| 7 | mit Phophat |
| 8 | mit Süßungsmittel |
| 9 | gewachst |

**Aus Gründen der Regeneration werden unsere Hauptkomponenten teilweise mit der zugehörigen Sauce angegossen. In diesem Fall müssen die Allergene der Komponenten zusammengefasst werden. Dies gilt ebenfalls bei Menüs, die als Einzelportion geliefert werden.**